

LIVRET D'ACCUEIL

1. A PROPOS DE L'ÉCOLE

Inspiration Danse Studio, également appelée IDS, est une école de danse parisienne spécialisée dans les danses à deux. Fondée en 2018 par Rabih Mourad et Séverine Asnar, l'école s'est donnée pour mission de transmettre la richesse et la diversité des danses de couple dans un esprit à la fois accessible, exigeant et convivial.

IDS rassemble les trois grands univers de la danse à deux : les danses de salon (standards et latines), le rock, ainsi que les danses afro-caribéennes. L'équipe pédagogique, composée de professeurs expérimentés et passionnés, est constituée de danseurs professionnels en constante recherche, qui enrichissent leur propre pratique pour mieux partager leur savoir-faire avec les élèves.

L'école propose tout au long de l'année des cours réguliers, des stages intensifs formant ainsi un environnement vivant et stimulant, propice à l'évolution technique et personnelle de chaque participant. Que vous soyez totalement débutant ou déjà initié, vous trouverez chez IDS une approche de la danse basée sur la précision du geste, la qualité de la transmission, et le plaisir de danser ensemble.

Inspiration Danse Studio est avant tout un lieu de rencontre et de passion, où le respect, la bienveillance et la progression individuelle sont au cœur de l'expérience. Rejoindre IDS, c'est entrer dans une école où la danse est un langage vivant, en mouvement, et profondément humain.

Accès à l'école

Adresse : 38 rue des Ormeaux, 75020 Paris

Transports en commun

Métro Ligne 9 – Buzenval

Métro Ligne 6 – Nation

Métro Ligne 2 – Avron

Métro Ligne 1 – Nation

RER A - Nation

Horaires d'ouverture

Tous les jours : 10h00 – 22h00

Se restaurer

Boulangerie Le Moulin (à 50 m)

Saveurs d'Orient – restaurant libanais (150 m)

Brasserie Le Parisien (200 m)

Supermarché Auchan et G20 (à 50 m)

Se loger

Hôtel Ibis Budget Paris Porte de Vincennes (métro direct)

Adagio Access Paris Philippe Auguste

Nombreux logements Airbnb ou chambres d'hôtes dans le quartier



Règles de vie au sein de l'école

Sobriété exigée : l'accès à la formation est interdit sous influence de drogues ou d'alcool

Respect mutuel : envers les formateurs, stagiaires et locaux

Tenue correcte adaptée à la pratique de la danse

Téléphones en silencieux durant les cours

Accessibilité

Nos locaux ne sont malheureusement pas accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous encourageons toutefois toute personne concernée à nous contacter afin d'évaluer ensemble les possibilités d'adaptation ou de compensation. Si nécessaire, nous orienterons les personnes vers des structures spécialisées ou partenaires adaptées à leurs besoins.

2. LES DANSES ENSEIGNÉES

- Les danses de salon (enfants, adultes, seniors)

5 standards : Valse lente, Tango, Quickstep, Slowfox, Valse Viennoise

5 latines : Chachacha, Rumba, Jive, Samba, Paso Doble

- Rock

- Salsa

- Bachata

- Kizomba

- Danse pour mariage

Publics concernés

Les cours sont ouverts à toutes et tous, sans condition d'âge ni exigence de niveau. Aucune expérience préalable en danse n'est requise.

3. LES ÉQUIPES

Fondateurs

- Severine Asnar Mourad

- Rabih Mourad

Formateurs

- Severine Asnar Mourad

- Rabih Mourad

4. SUPPORTS ET ESPACES MIS À DISPOSITION

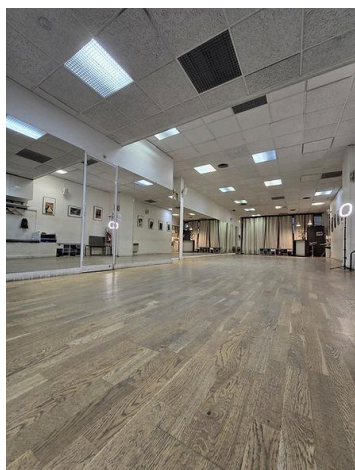
Afin de garantir des conditions optimales d'apprentissage, les stagiaires bénéficient des ressources suivantes pendant toute la durée de la formation :

Supports sur place

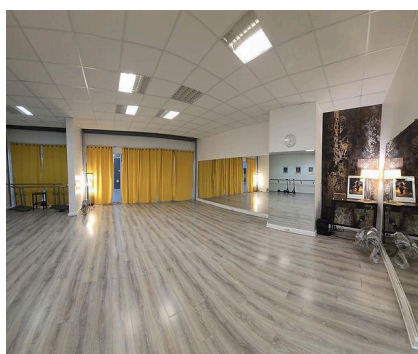
- Livret d'accueil comprenant les informations essentielles sur l'organisme et les consignes pratiques
- Ouvrages spécialisés sur la technique des danses de salon et l'histoire des danses latines et standards
- Bibliothèque musicale : accès à une sélection de musiques classées par type de danse pour les ateliers rythmiques et pratiques
- Accessoires de sport : tapis de sol, bandes élastiques, cure-pieds, blocs de yoga, etc.

Espaces

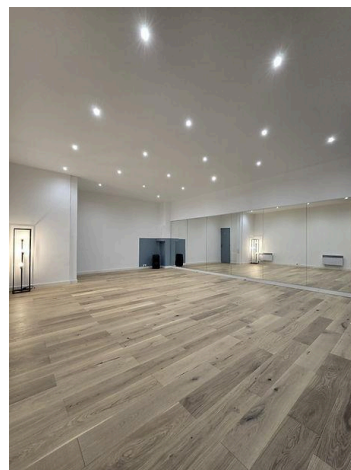
- Accès à trois salles de danse équipées, avec miroirs, sonorisation, barre de danse classique et sol adapté
- Sanitaires accessibles dans chaque espace, avec possibilité de se changer sur place
- Mise à disposition d'une kitchenette pour les pauses : micro-ondes, équipés



La salle bordeaux
100m2



La salle jaune
75m2



La salle bleue
55m2

5. CONTACTS UTILES

Pour toute question ou besoin d'information complémentaire, contactez :
inspirationdansestudio@gmail.com