

Planning provisoire saison 2023 - 2024

	LUNDI	MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI
lieu	Salle Jaune	Salle Bordeaux	Salle Jaune	Salle Bordeaux	Salle Jaune	Salle Bordeaux	Salle Jaune	Salle Bordeaux	Salle Jaune	Salle Bordeaux
7h à 7h30	Stretching (visio)					Stretching (visio)				
...										
10h à 11h										Danse de Salon niv. 1 (déb)
11h à 12h										Danse de Salon niv. 2
12h à 13h										Danse de Salon niv. 3 loisir
13h à 14h										
14h à 15h						Danse de salon séniors intermédiaire (13:30-15:00)				
15h à 16h										
16h à 17h					Eveil à la danse 4-5 ans (15:45-16:30) Initiation à la danse 6-7 ans (16:30-17:15)					
17h à 18h				Danse de Salon jeunes choré (16:30-17:15) Danse de Salon jeunes technique (17:15-18:00)			Danse de salon séniors (déb)			
18h à 19h				Danse de Salon lady styling (niv. 3+)			Rock niv. 1 (déb)			
19h à 20h	Bachata niv. 1 (déb)	Danse de Salon niv. 2	Rock niv. 1 (déb)	Danse de salon atelier choré (niv. 3+)	Danse de Salon niv. 1 (déb)	Jive-Samba Cardio	Rock niv. 2	Rock niv. 1 (déb)	Kizomba niv. 1 (déb)	
20h à 21h	Salsa Cubaine niv. 1 (déb)	Danse de Salon niv. 1 (déb)	Rock niv. 2	Danse de Salon niv. 3	Salsa Mambo shine niv. 1 (déb)	Danse de Salon niv. 3	Rock niv. 4	Rock niv. 2	Kizomba technique	
21h à 22h	Salsa Cubaine niv. 2	Danse de Salon niv. 4	Rock niv. 3	Danse de Salon niv. 5	Salsa Mambo couple niv. 1 (déb)	Danse de Salon niv. 4	Rock niv. 4 chorégraphie	Rock niv. 3	Kizomba niv. 2	1 Soirée pratique IDS tous les mois
22h à 23h		Salon niv. 6 (technique)						Rock compétiteurs		

