

Planning saison 2024 - 2025

À Inspiration danse studio, 38 rue des Ormeaux, Paris 75020

	LUNDI		MARDI		MERCREDI			JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		Dimanche
lieu	Salle Jaune	Salle Bleue	Salle Bordeaux	Salle Jaune	Salle Bordeaux	Salle Jaune	Salle Bleue	Salle Bordeaux	Salle Jaune	Salle Bordeaux	Salle Jaune	Salle Bordeaux	Salle Bleue	Salle Bordeaux
7h à 7h30	Stretching (visio)							Stretching (visio)						
...														
10h à 11h												Danse de Salon niv. 1 (déb)		1 stage Stretching tous les mois (présentiel)
11h à 12h												Danse de Salon niv. 2		1 stage de "Danse avec les Stars" tous les mois avec les danseurs de danse avec les stars
12h à 13h												Danse de Salon niv. 3 loisir		
13h à 14h								Danse de salon séniors intermédiaire (13:30-15:00)					Danse de salon latine (déb)	
14h à 15h												Danse de Salon jeunes choré (14:00-14:45) Danse de Salon jeunes technique (14:45-15:30)		
15h à 16h						Initiation à la danse 6-7 ans (15:00-15:45) Eveil à la danse 4-5 ans (15:45-16:30)								
16h à 17h					Danse de Salon jeunes technique (16:30-17:15) Danse de Salon jeunes choré (17:15-18:00)									
17h à 18h									Danse de salon séniors (déb)					1 Atelier multi-danses tous les mois
18h à 19h					Danse de Salon lady styling (niv. 3+)				Rock niv. 1 (déb)					
19h à 20h	Salsa Calistyle niv. 1 (déb)		Danse de Salon niv. 2	Rock niv. 1 (déb)	Danse de salon solo team compétiteurs	Danse de Salon niv. 1 (déb)	Jive-Samba Cardio	Danse de Salon niv. 2	Rock niv. 2	Rock niv. 1 (déb)	Kizomba niv. 1 (déb)			
20h à 21h	Bachata niv. 1 (déb)	Bachata niv. 2	Danse de Salon niv. 1 (déb)	Rock niv. 2	Danse de Salon niv. 3	Salsa Mambo shine niv. 1 (déb)	Salsa Mambo shine niv. 2	Danse de Salon niv. 3	Rock niv. 4	Rock niv. 2	Kizomba technique			
21h à 22h	Salsa Cubaine niv. 1 (déb)	Salsa Cubaine niv. 2	Danse de Salon niv. 4	Rock niv. 3	Danse de Salon niv. 5	Salsa Mambo couple niv. 1 (déb)	Salsa Mambo couple niv. 2	Danse de Salon niv. 4	Rock niv. 4 chorégraphie	Rock niv. 3	Kizomba niv. 2			1 Soirée pratique IDS tous les mois
22h à 23h			Danse de Salon niv. 6 (technique)							Rock compétiteurs				



