

Planning provisoire saison 2024 - 2025

lieu	LUNDI		MARDI		MERCREDI			JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	Salle Jaune	Salle Bleue	Salle Bordeaux	Salle Jaune	Salle Bordeaux	Salle Jaune	Salle Bleue	Salle Bordeaux	Salle Jaune	Salle Bordeaux	Salle Jaune	Salle Bordeaux	Salle Bleue
7h à 7h30	Stretching (visio)							Stretching (visio)					
...													
10h à 11h												Danse de Salon niv. 1 (déb)	
11h à 12h												Danse de Salon niv. 2	
12h à 13h												Danse de Salon niv. 3 loisir	
13h à 14h													
14h à 15h								Danse de salon seniors intermédiaire (13:30-15:00)					
15h à 16h						Initiation à la danse 6-7 ans (15:00-15:45) Eveil à la danse 4-5 ans (15:45-16:30)							Danse de Salon jeunes 7-11 ans (14:30-15:15) Danse de Salon jeunes 12-16 ans (15:15-16:00)
16h à 17h					Danse de Salon jeunes 7-11 ans (16:30-17:15)								
17h à 18h					Danse de Salon jeunes 12-16 ans (17:15-18:00)					Danse de salon seniors (déb)			
18h à 19h					Danse de Salon lady styling (niv. 3+)					Rock niv. 1 (déb)			
19h à 20h	Bachata niv. 1 (déb)	Bachata niv. 2	Danse de Salon niv. 2	Rock niv. 1 (déb)	Danse de Salon niv. 2	Danse de Salon niv. 1 (déb)	Danse de salon solo team compétiteur	Danse de salon latine (deb)	Rock niv. 2	Rock niv. 1 (déb)	Kizomba niv. 1 (déb)		
20h à 21h	Salsa Cubaine niv. 1 (déb)	Salsa Cubaine niv. 2	Danse de Salon niv. 1 (déb)	Rock niv. 2	Danse de Salon niv. 3	Salsa Mambo couple niv. 1 (déb)	Salsa Mambo shine niv. 2 (déb)	Danse de Salon niv. 4	Rock niv. 4	Rock niv. 2	Kizomba technique		
21h à 22h	Salsa Cubaine niv. 3		Danse de Salon niv. 3	Rock niv. 3	Danse de Salon niv. 4	Salsa Mambo couple niv. 2	Salsa Mambo shine niv. 1 (déb)	Danse de Salon niv. 5	Rock niv. 4 chorégraphie	Rock niv. 3	Kizomba niv. 2	1 Soirée pratique IDS tous les mois	
22h à 23h			Salon niv. 6 (technique)							Rock compétiteurs			

